



הכנת תכנית לספורטאי הישג בשנת:

1. רקע

שם ומשפחה של הספורטאי / ת _____

ת. לידה: _____ E-MAIL: _____

טלפון: _____ אגודה: _____

מאמן אישי: _____ מקום האימונים: _____

הישגים עד כה :

ההישג	מועד (שנה)

2. מטרות עיקריות

בשנה : _____

א'- _____

ב'- _____

ג'- _____

3. תכנית לשנת : _____

אירוע מרכזי עיקרי:

האירוע	מועד	מקום	מטרה ותחזית הישגים

תחרויות הכנה ומבחן:

התחרות	מועד	מקום	פרטים על התחרות ומטרות בתחרות

מחנות אימונים, ימים מרוכזים

האירוע	מועד	מקום	פרטים

4. פעולות מקצועיות נוספות נדרשות:

מעקב ובקרה, אימוני העשרה, ייעוצים, ציוד אישי וכיו"ב
נא לציין פרטים ועלויות צפויות:

5. הערות ושונות:
