

**דו"ח ספורטאי צעיר - "דור המשך" - חודש \_\_\_\_\_ שנה \_\_\_\_\_**

**חלק א' - ימולא ע"י הספורטאית** שם הספורטאית: \_\_\_\_\_ ענף: \_\_\_\_\_

מקצוע: \_\_\_\_\_ קטגוריה/משקל: \_\_\_\_\_ שם המאמן האישי: \_\_\_\_\_ מועדון: \_\_\_\_\_

כתה: \_\_\_\_\_ שם בי"ס (מלא): \_\_\_\_\_ תאריך גיוס (אחרי צו ראשון): \_\_\_\_\_

מס. טלפון נייד: \_\_\_\_\_ - כתובת מייל: \_\_\_\_\_ @

**מצב בריאותי:** (במקרה של היעדרות בגלל פציעות / מחלות / בחינות)

בתאריכים: מ \_\_\_\_\_ עד \_\_\_\_\_ סה"כ ימים: \_\_\_\_\_

**\*\*\* במקרה של היעדרות של שבוע ימים ויותר - (בגלל פציעות / מחלות) יש לצרף דו"ח רפואי!!!**

**אימונים:** (תיאור מחנות אימונים, ימים מרוכזים, ותכנית שבועית רגילה)

**חלק ב' - ימולא ע"י המאמן**

הערות	דגשים מקצועיים	מקום (גאוגרפי)	מס. ימים	
				מחנה אימון
				ימים מרוכזים
				תוכנית שבועית
				סה"כ ימים לחודש

**השתתפות ותוצאות בתחרויות (בתקופת הדו"ח):**

הערות	מקום	תוצאה	מקום / מדינה	שם התחרות	תאריך

**\*\*\* על המאמן חובה להמציא דו"ח רשמי (פרוטקול) עם תוצאות התחרות**

**הערות כלליות:** \_\_\_\_\_

תאריך: \_\_\_\_\_ חתימת הספורטאי: \_\_\_\_\_ חתימת המאמן: \_\_\_\_\_

חתימה וחותמת האיגוד: \_\_\_\_\_ חתימת היחידה לספורט תחרותי: \_\_\_\_\_