

11.06.2017

שלום רב,

הנדון: אימוני יום – ספורטאיות ג'יו ג'יטסו

התאחדות "אילת" בשיתוף "אתנה" שמחה להודיע על סדרה של 4 מפגשים במהלך חודשים יולי ואוגוסט לספורטאיות מענף הג'יו ג'יטסו.

האימונים מיועדים לספורטאיות בגילאים 13-24.

האימונים יתקיימו בווינגייט, כאשר כל אימון יעביר מאמן אחר (כמובן שמאמנים נוספים מוזמנים להגיע גם הם).

מפגש 1- 11/07

מאמן- דודי בן זקן

10:30-11:00 שיחה/הרצאה

11:00-13:00 אימון- אולם קללנבך

13:00-14:00 ארוחת צהריים

מפגש 2- 25/07

מאמן – אלון כהן

10:30-11:00 שיחה/הרצאה

11:00-13:00 אימון- אולם קללנבך

13:00-14:00 ארוחת צהריים

מפגש 3- 01/08

מאמן- ערן ברט

10:30-11:00 שיחה/הרצאה

12:30-14:00 אימון- אולם קללנבך

14:00-14:30 ארוחת צהריים

מפגש 4- 15/08

מאמן -אמיר בוארון

14:30-15:00 שיחה/הרצאה

15:00-17:00 אימון- אולם קללנבך

יש לאשר השתתפות אצל רותם אגמי

מייל: ayeletwoman13@gmail.com

טל': 052-6014613 /073-2909091

לפרטים נוספים נא לפנות לאמיר בוארון: 052-8657658